



## Τι θα έπρεπε να γνωρίζετε για το ACAI

### ULTIMATE ACAI

Τα μαύρα μούρα Acai ήταν μια από τις βασικές τροφές των ιθαγενών για εκατοντάδες χρόνια. Στις φυλές των ινδιάνων είναι γνωστό και ως “κρασί ACAI”. Λόγω της ενδιαφέρουσας σύνθεσης και των ουσιών που περιέχει, το φρούτο αυτό θεωρείται επίσης ιδανικό για έναν τρόπο ζωής βασισμένο στην άθληση. Ο συνδυασμός του ACAI με άλλα φρούτα δημιουργεί αρμονία και σας μεταφέρει σε έναν συναρπαστικό κόσμο γεύσεων.

Απολαύστε και εσείς την υπέροχη γεύση των μούρων και ζωντανέψτε την υγεία του οργανισμού σας.



Τα μούρα ACAI περιέχουν φυτικά λιπαρά (πολυακόρεστα λιπαρά οξέα, όπως και Omega-3,-6 και 9 λιπαρά οξέα), πρωτεΐνες, υδατάνθρακες, ορυκτά και συγκεκριμένα ασβέστιο, μαγνήσιο και σίδηρο, οι βιταμίνες A,E,C, τις βιταμίνες B1, B2 καθώς επίσης και νιασίνη. Οι χρωστικές ουσίες που περιέχουν τα μούρα εφοδιάζουν τον οργανισμό με πολύτιμες αντιοξειδωτικές ίνες.

Τα ακόρεστα λιπαρά οξέα χαρίζουν ενέργεια, υποστηρίζουν το ανοσοποιητικό σύστημα, μειώνουν π.χ. την κατάθλιψη και γενικά έχουν θετικό αντίκτυπο στις διαδικασίες του μεταβολισμού. Επίσης το γερμανικό διατροφολογικό ινστιτούτο ανακάλυψε στην αξιολόγηση της μελέτης της μέσα από 13.600 συμμετέχοντες ότι τα πολυακόρεστα λιπαρά (που περιλαμβάνονται σε φυτικά έλαια) μειώνουν τον κίνδυνο των καρδιακών προσβολών, π.χ. έμφραγμα.

### Το νέο καταπληκτικό φρούτο

Τα Omega 3,6 και 9 λιπαρά οξέα έχουν πολλές θετικές ιδιότητες. Οι λιποδιαλυτές ενεργοποιούνται, το ανοσοποιητικό σύστημα δυναμώνει, η εγκεφαλική λειτουργία βελτιώνεται και η επιδερμίδα ακτινοβολεί. Το Omega -3 είναι ένα από τα πιο σημαντικά λιπαρά οξέα για το ανθρώπινο οργανισμό. Αυτά τα λιπαρά οξέα είναι κατάλληλα για τη ρύθμιση του μεταβολισμού της χοληστερόλης και είναι σε θέση να εξουδετερώσουν τα βλαβερά λιπίδια του αίματος, τη χοληστερόλη καθώς και τη μείωση του σχετικού κινδύνου θρόμβωσης του αίματος και των καρδιακών προσβολών. Το Omega 3

λιπαρά οξέα μπορούν όμως να βοηθήσουν και στην πρόληψη και αντιμετώπιση συγκεκριμένων φλεγμονών, π.χ. ρευματοειδούς αρθρίτιδας, καθώς και σε διάφορα εντερικά προβλήματα. Καινούργιες μελέτες δείχνουν ότι το Omega -6 μπορεί να έχει μια αποτελεσματική επιρροή στο ανοσοποιητικό σύστημα. Το σημαντικό είναι η σωστή αναλογία των δυο λιπαρών οξέων. Το Omega -9 μπορεί να μην αποτελεί βασική πηγή λιποκυττάρων, άλλα έχει σημαντικές επιπτώσεις στην υψηλή χοληστερίνη και την αρτηριοσκλήρωση. Και τα δύο λιπαρά οξέα Omega-3 και Omega-6

(λινολεϊκό και λινολενικό οξύ) αποτελούν απαραίτητες δομικές μονάδες για την ελαστικότητα των κυτταρικών τοιχωμάτων. Εάν αυτά τα λιπαρά οξέα δεν υπάρχουν στον οργανισμό σε επάρκεια τότε απορροφώνται άλλα λιγότερο κατάλληλα οξέα για την δόμηση των κυττάρων. Αυτός ο ακατάλληλος συνδυασμός με τα χρόνια μπορεί να δημιουργήσει προβλήματα στην υγεία. Το ανθρώπινο σώμα δεν μπορεί να παράγει τα δικά του Omega 3,6 και 9 λιπαρά οξέα και είναι απαραίτητη η τακτική τους πρόσληψη μέσω των τροφών.

**Πρωτεΐνες:** είναι η βάση της ζωής συνεπώς και το πιο σημαντικό και θρεπτικό συστατικό για την διατήρηση της καλής υγείας του οργανισμού.

**Υδατάνθρακες:** (ίνες και φυτικές ίνες) οι περισσότεροι δεν είναι εύπεπτοι ενώ περιλαμβάνονται συχνά σε τρόφιμα φυτικής προέλευσης. Λόγω των ενζύμων που περιέχουν δεν μπορούν να διασπαστούν μέσα στο λεπτό έντερο και το ανοσοποιητικό σύστημα δεν τροφοδοτείται.

**Ασβέστιο:** είναι ένα βασικό μεταλλικό στοιχείο που λειτουργεί ως δομικό συστατικό των οστών και των δοντιών, την μετάδοση των νευρικών ερεθισμάτων, την συστολή των μυών και για την πήξη του αίματος

**Μαγνήσιο:** είναι ένα βασικό ιχνοστοιχείο το οποίο καταπραΰνει το νευρικό σύστημα και βοηθά στην απεμπλοκή των μυών. Σε μερικούς ανθρώπους γίνεται αντιληπτό κατά την διάρκεια του ύπνου αφού το μαγνήσιο τους βοηθάει να κοιμούνται καλύτερα. Η λήψη του μαγνησίου προσδίδει ζωτικότητα και ενέργεια.

**Σίδηρος:** είναι ένα απαραίτητο ιχνοστοιχείο για το ανθρώπινο σώμα. Η πιο σημαντική λειτουργία του σιδήρου είναι η δέσμευση του οξυγόνου από την αιμοσφαιρίνη των ερυθρών αιμοσφαιρίων. Έτσι, το οξυγόνο μπορεί από τις κυψελίδες να μεταφερθεί στα κύτταρα. Η ανεπάρκεια σιδήρου μειώνει το ποσοστό σύστασης της αιμοσφαιρίνης, η οποία μπορεί να οδηγήσει στην πιο συχνή μορφή αναιμίας.

**Βιταμίνες:** είναι απαραίτητα οργανικά θρεπτικά συστατικά (ιχνοστοιχεία), τα οποία τροφοδοτούν τον ανθρώπινο μεταβολισμό.

**Η βιταμίνη Α:** λειτουργεί ως συμπληρωματική πηγή δύναμης για τα οστά, τα δόντια, το δέρμα, τα μαλλιά, τα μάτια, τους βλεννογόνους, τα νύχια, τα κύτταρα του αίματος, το ανοσοποιητικό σύστημα και την πρόληψη του καρκίνου.

**Η βιταμίνη Ε:** λειτουργεί ως συμπληρωματική πηγή δύναμης για την υγεία, την πήξη του αίματος και την ομαλή ροή του αίματος, την υγεία των ματιών, την πρόληψη της αθηροσκλήρωσης, των φλεγμονών και των διεργασιών της γήρανσης.

**Βιταμίνη C:** λειτουργεί ως συμπληρωματική πηγή δύναμης για το ανοσοποιητικό σύστημα, τους συνδετικούς ιστούς, τα τοιχώματα των αιμοφόρων αγγείων, τα ούλα, για σφριγηλή και λεία επιδερμίδα, τα μάτια, για υγιή νεύρα, καλή διάθεση, συγκέντρωση, ύπνο και αντιμετώπιση του άγχους.

**Βιταμίνη Β1:** λειτουργεί ως συμπληρωματική πηγή δύναμης για καλή ψυχική υγεία, θωρακίζει το νευρικό σύστημα, τροφοδοτεί τον εγκέφαλο, την όρεξη, την καρδιά, βοηθάει στην πέψη, την επούλωση πληγών καθώς επίσης και τον μεταβολισμό των υδατανθράκων και της κυτταρικής ενέργεια.

**Βιταμίνη Β2:** λειτουργεί ως συμπληρωματική πηγή δύναμης για το δέρμα, τα μαλλιά, τα νύχια, τα μάτια, την ανάπτυξη, την κυτταρική αναπνοή, το μεταβολισμό του υδατανθράκων, πρωτεϊνών και λιπών.

**Νιασίνη:** λειτουργεί ως συμπληρωματική πηγή δύναμης για τον μεταβολισμό του εγκεφάλου, τη διάθεση, την ενέργεια και την κυτταρική αναπνοή, τον ύπνο, την καρδιακή λειτουργία και ενδυνάμωση των μυών και του συνδετικού ιστού.

**Τα αντιοξειδωτικά** είναι φυσικά συστατικά τα οποία δρουν μέσα στο σώμα επειδή μπορούν να αποτρέψουν επιθέσεις των ελεύθερων ριζών των κυττάρων και των πρωτεϊνών. Με αυτόν τον τρόπο τα αντιοξειδωτικά μπορούν να προλαμβάνουν τις ασθένειες όπως την αρτηριοσκλήρωση, ρευματισμούς, άσθμα ή ακόμη και πρόληψη του καρκίνου μετά από έγκαιρη διάγνωση.





**Με το ABO πολύ φθηνότερα!**

Εξοικονομήστε χρήματα με την συνδρομή ABO.  
Ρωτήστε τον Σπώνσορα σας για την τρέχουσα προσφορά.

**Ultimate Acai - VITAL**

Αcai μούρο με εκχύλισμα από επιλεγμένα φρούτα. Δροσιστικό - με πολυφαινόλες πλούσιο σε εκχύλισμα σπόρων σταφυλιού.  
Συνιστώμενη ημερήσια δοσολογία: 60 ml

1 x 740 ml | Nr. 10 173



**Ultimate Acai - BALANCE**

Αcai μούρο με εκχύλισμα από επιλεγμένα φρούτα Χαλαρωτικό – με συμπυκνωμένο χυμό βατόμουρο και εκχύλισμα βάλαμο.  
Συνιστώμενη ημερήσια δοσολογία: 60 ml

1 x 740 ml | Nr. 10 176



Ultimate Acai - ENERGY

Αçaί μούρο με εκχύλισμα από επιλεγμένα φρούτα.  
Δυναμωτικό - με συμπυκνωμένο χυμό σαμπούκου  
και γκουαρανά.  
Συνιστώμενη ημερήσια δόσολογία: 60 ml

1 x 740 ml | Nr. 10 170



Ultimate Acai - CLASSIC

Ισοροπημένο – εμπλουτισμένο με βιταμίνη C και βιταμίνη B2.  
Συνιστώμενη ημερήσια δόσολογία: 60 ml

1 x 740 ml | Nr. 10 167

**Με το ABO πολύ φθηνότερα!**

Εξοικονομήστε χρήματα με την  
συνδρομή ABO.  
Ρωτήστε τον Σπόνσορα σας για την  
τρέχουσα προσφορά.

## Περιποίηση προσώπου

ΧΑΡΙΖΕΙ ΣΤΗΝ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑ  
ΣΑΣ ΛΑΜΨΗ ΚΑΙ ΦΡΕΣΚΑΔΑ



### LIP BALM

Το Lip Balm περιέχει έλαιο από ACAI, ο συνδυασμός με Jojoba και ηλιέλαιο το καθιστούν ως την καλύτερη πρόληψη για τα ξηρά χείλη.

10 ml / Nr. 10359

13,38 € ( 133,80 € pro 100 ml)

### LIGHT CREAM SPF 15

Απαλή κρέμα προσώπου με εκχύλισμα ACAI, βιταμίνη E και διάφορα συστατικά που χαρίζουν στο δέρμα πλούσια ενυδάτωση. Παρέχει ορατή ελαστικότητα και απαλή φροντίδα στο δέρμα. Για κανονική και μεικτή επιδερμίδα.

50 ml / Nr. 10357

25,83 € (51,66 € pro 100 ml)

### 3 IN 1 CLEANSER

Καθαρισμός προσώπου, λοσιόν προσώπου και ντεμακιγιάζ ματιών σε ένα, με εκχύλισμα ACAI. Καθαρίζει βαθειά απαλά δίνοντας ταυτόχρονα μια αίσθηση δροσιάς και ηρεμίας. Χαρίζει στην επιδερμίδα λάμψη και φρεσκάδα. Για όλους του τύπους επιδερμίδας με φιλικό PH.

200 ml / Nr. 10356

20,61 € (10.31 € pro 100 ml)



**FACE SET LIGHT Nr. 10370:**

3 σε 1 CLEANSER

Καθαρισμός προσώπου, λοσιόν προσώπου και ντεμακιγιάζ ματιών σε ένα.  
200 ml – 20,61 €

Απαλή κρέμα προσώπου SPF 15

Απαλή κρέμα προσώπου για κανονική και μεικτή επιδερμίδα.  
50 ml – 25,83 €

Φροντίδα χειλιών - 10 ml

Φροντίδα χειλιών  
10 ml – 13,38 €

**ΚΕΡΔΙΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ ΣΤΟ ΣΕΤ.**

Σύνολο μεμονωμένων τιμών 59,82 €

Τιμή προσφοράς σετ μόνο 53,54 €



**FACE SET RICH Nr. 10371:**

3 σε 1 CLEANSER

Καθαρισμός προσώπου, λοσιόν προσώπου και ντεμακιγιάζ ματιών σε ένα.  
200 ml – 20,61 €

Πλούσια κρέμα προσώπου SPF 15

Πλούσια κρέμα για ξηρές επιδερμίδες.  
50 ml – 30,96 €

φροντίδα χειλιών - 10 ml

φροντίδα χειλιών  
10 ml – 13,38 €

**ΚΕΡΔΙΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ ΣΤΟ ΣΕΤ.**

Σύνολο μεμονωμένων τιμών 64,95 €

Τιμή προσφοράς σετ μόνο 58,96 €



**FACE**

ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΚΑ ΕΛΕΓΜΕΝΑ,  
ΧΩΡΙΣ PARABEN, ΧΩΡΙΣ  
ΟΡΥΚΤΕΛΑΙΑ ΚΑΙ ΧΩΡΙΣ ΖΩΙΚΑ  
ΕΚΧΥΛΙΣΜΑΤΑ.

**RICH CREAM SPF 15**

Πλούσια κρέμα προσώπου με εκχύλισμα ACAI βιταμίνη E και διάφορα συστατικά που χαρίζουν στο δέρμα βαθειά ενυδάτωση. Επίσης περιέχει ήπια έλαια που δίνουν στην επιδερμίδα μια αίσθηση φρεσκάδας. Για ξηρές επιδερμίδες.

50 ml / Nr. 10358  
30,96 € (61,92 € pro 100 ml)

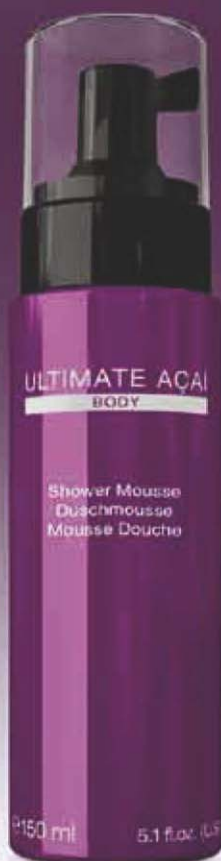
ΜΙΑ ΙΔΙΑΙΤΕΡΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΓΙΑ  
ΤΟ ΣΩΜΑ ΚΑΙ ΤΟ ΠΝΕΥΜΑ.



### SHOWER SCRUB

Απαλή απολέπιση κατά τη διάρκεια του ντους με το εκχύλισμα ACAI. Καθαρίζει την επιδερμίδα και αφαιρεί τα νεκρά κύτταρα του δέρματος χαρίζοντας ταυτόχρονα ένα υπέροχο αίσθημα αφής. Η ευωδία του ACAI χάρη στις χαλαρωτικές του ιδιότητες καθιστά τη χρήση του Dushpeeling σε μια ιδιαίτερη εμπειρία για το σώμα και το πνεύμα.

150 ml / Nr. 10361  
18,60 € (12,40 € pro 100 ml)



### SHOWER MOUSSE

Ιδιαίτερα πλούσιο Douschmousse με το εκχύλισμα ACAI. Φροντίζει και χαρίζει στο δέρμα μια αίσθηση απαλότητας και μεταξένιας όψης. Με φιλικό προς το δέρμα PH.

150 ml / Nr. 10360  
16,50 € (10,93 € pro 100 ml)



### BODY OIL

Λάδι σώματος σε σπρέι. Εκτός από τις πολλές θρεπτικές ουσίες που περιέχει, η σύνθεση του από αμυγδαλέλαιο και ACAI το καθιστά μοναδικό. Χαρίζει στο δέρμα μια αίσθηση απαλότητας και μεταξένιας όψης.

150 ml / Nr. 10362  
20,61 € (13,74 € pro 100 ml)



**BODY SET Nr. 10372:**

**SHOWER MOUSSE**

Ιδιαίτερο πλούσιο Duschmousse για απαλό δέρμα.

150 ml – 16,50 €

**Πίλινγκ σώματος**

απαλή απολέπιση αφαιρεί τα νεκρά κύτταρα του δέρματος.

150 ml – 18,60 €

**Λάδι σώματος**

Λάδι σώματος σε σπρέι - για μεταξένιο δέρμα.

150 ml – 20,61 €

**ΚΕΡΔΙΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ ΣΤΟ ΣΕΤ.**

Σύνολο μεμονωμένων τιμών 55,71 €

Τιμή προσφοράς σεν μόνο **50,58 €**

# BODY

ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΚΑ ΕΛΕΓΜΕΝΑ, ΧΩΡΙΣ  
PARABEN, ΧΩΡΙΣ ΟΡΥΚΤΕΛΑΙΑ ΚΑΙ  
ΧΩΡΙΣ ΖΩΙΚΑ ΕΚΧΥΛΙΣΜΑΤΑ.



ΓΙΑ ΜΕΤΑΞΕΝΙΑ ΒΕΛΟΥΔΙΝΑ  
ΜΑΛΛΙΑ.



### RICH CONDITIONER

Μαλακτική κρέμα μαλλιών, πλούσια σε εκχύλισμα ACAI και πανθενόλης. Ξεμπερδεύει τα μαλλιά χωρίς να βαραίνει, χαρίζοντας στην τρίχα μια μεταξένια βελούδινη υφή. Ιδανική περιποίηση σε κάθε λούσιμο.

200 ml / 10364  
16,50 € (8,25 € pro 100 ml)



### MILD SHAMPOO

Απαλό σαμπουάν με εκχύλισμα ACAI και πανθενόλης. Αφήνει τα μαλλιά σας απόλυτα καθαρά με υγιή και βελούδινη όψη. Κατάλληλο για καθημερινή χρήση. Για τέλειο αποτέλεσμα και εύκολο ξέμπέρδεμα των μαλλιών χρησιμοποιείτε τη μαλακτική κρέμα σε κάθε λούσιμο.

200 ml / Nr. 10363  
16,50 € (8,25 € pro 100 ml)



### CARE SPRAY

Ενυδατικό σπρέι μαλλιών με εκχύλισμα ACAI και πανθενόλης. Χαρίζει λάμψη και κάνει λεία τη τρίχα. Για γρήγορη και άμεση φροντίδα, ψεκάστε σε νωπά ή στεγνά μαλλιά.

150 ml / Nr. 10365  
18,60 € (12,40 € pro 100 ml)



**HAIR SET Nr. 10373:**

Απαλό σαμπουάν  
Απαλό σαμπουάν για καθημερινή χρήση.  
200 ml – 16,50 €

Μαλακτική κρέμα μαλλιών  
Μαλακτική κρέμα μαλλιών Ιδανική περιποίηση σε κάθε λούσιμο.  
200 ml – 16,50 €

Ενυδατικό σπρέι μαλλιών  
Ενυδατικό σπρέι μαλλιών για γρήγορη και άμεση φροντίδα.  
150 ml – 18.60 €

**ΚΕΡΔΙΣΤΕ ΧΡΗΜΑΤΑ ΣΤΟ ΣΕΤ.**

Σύνολο μεμονωμένων τιμών 51,60 €

Τιμή προσφοράς σετ μόνο **46,30 €**

# HAIR

ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΚΑ ΕΛΕΓΜΕΝΑ, ΧΩΡΙΣ  
PARABEN, ΧΩΡΙΣ ΟΡΥΚΤΕΛΑΙΑ ΚΑΙ  
ΧΩΡΙΣ ΖΩΙΚΑ ΕΚΧΥΛΙΣΜΑΤΑ

